



敬老発表会 プログラム

発表会： 9月30日(水) 13:00～16:50

開会のあいさつ： NPO法人たすけあいワーカーズさざんか

1. 防災講座 荻窪消防署警防課  (13:00～13:20)
2. 上荻シルバース 童謡
「里の秋」 (13:20～13:25)
3. カイマナヒラ ウクレレ (13:25～13:40)
メドレー:「ダンシング・ヒーロー」「銀座の恋の物語」「思い出の渚」「五番街のマリーへ」
「つぐない」「お嫁においで」「街の灯り」「岬めぐり」「夢一夜」
4. 上荻シルバース 気功体操 (13:40～13:55)
5. 脳トレクイズ・体操 (13:55～14:10)
----- 休憩10分 -----
6. 上荻シルバース カラオケ (14:20～14:35)
「津軽の春」「哀愁埠頭」、発生練習も行います
7. さざんか劇団 人形紹介 (14:35～14:50)
8. 協働事業 バレエストレッチ (14:50～15:05)
9. 協働事業 楽しいシャンソン講座 (15:05～15:20)
「サントワマミー」「アマポーラ」
----- 休憩15分 -----
10. 協働事業 上荻コーラス倶楽部 (15:35～15:50)
「歩いていこう」「気のいいあひる」「ひばり」「夏の日のおもちゃ」「365日の紙飛行機」
11. みんなで歌おう (15:50～16:05)
「瀬戸の花嫁」「紅葉」「若者たち」「赤とんぼ」「杉並区歌」
12. 高齢者漫談 吉本芸人:中村ひでゆき (16:05～16:50)

作品展： 9月30日(水)、10月16日(金)～10月31日(土)

団 体 : 水羊会／水墨画 いざよい会／絵手紙他
 上荻シルバース／手芸 おぎの会／俳句

個 人 : ちぎり絵、刺繍

協働事業 : 小さなスケッチ／水彩画 ぬり絵／色鉛筆画
 チクチクでボランティア／タオル帽子、布のおもちゃ
 ふれあいランチ会／折り紙

活動写真紹介： 全団体と協働事業