

四宮まつい

防災講話

在宅避難で命を守る衛生対策「トイレ」と「お口の衛生」について、日本赤十字奉仕団の方々に教えていただきます。**防災食の試食・携帯トイレのお土産つき**

活動発表

- ・たんぽぽ(シニアエアロ)
- ・白鶴(太極拳)
- ・シャンソン講座
- ・よし笛講座
- ・四宮コーラス

〈展示〉さくらの会作品
絵手紙・書道・燈籠
塗り絵・板絵

ゲスト

地域で活躍する方々

- ・おやじバンド
- シップス-

・松村訓子さん
ハープ演奏

日程：9月27日(日) 10時～14時

場所：ゆうゆう四宮館 上井草2-28-3

☎ : 3396-7692

参加費無料・要予約

マイボトル
ご持参下さい