

# しのみや発表会

9月29日(日)10:00~14:00

## 緊急時のスマホ活用

～災害時に備え準備しよう!～

いつも持ち歩いているスマホ! 電話やメールをするだけになっていませんか?

スマホの使い方を知っていれば災害時、頼もしい相棒になります。

自分の住んでいる地域の情報、緊急通報の受信、家族の安否確認、など

いろいろな情報を得る事ができます。災害時に備えて一緒に学びましょう。

### 《活動発表》

シャンソン講座、よし笛講座、四宮コーラス

たんぽぽ(シニアエアロ)&バリアフリーダンス

### 《作品展示》

絵手紙、書道、塗り絵、灯ろう、ポストカード

**参加費:無料 要予約**

防災食のお土産と  
おにぎり付!



お申込み・お問い合わせは 上井草 2-28-3

ゆうゆう四宮館 : 電話 03-3396-7692