

さざんか通信 Vol. 52

2019年 12月号



NPOたすけあいワーカーズさざんか

167-0051

杉並区荻窪5-18-11サニーシティ荻窪

TEL 5347-1234, 5347-1130 FAX 5347-1180

URL : <http://www.npo-sazanka.org/>

発行責任者 : 吉田恵子

♡ ゆうゆう四宮館の多世代交流事業を通して思うこと ♡

さざんかでは、区から委託を受けてゆうゆう上荻窪館と四宮館の受付管理業務を行っています。

2015年より委託を受けた四宮館は多世代交流に力を入れていきたいと考えていることもあり、子どもと高齢者が一緒に参加している協働事業が4つあります。

どの事業も関わってくれる高齢者は楽しみながらも真剣に向き合い、子どもと関わるのが生きがいにもなっています。定期的に続けていく事で、子どもが生き生きと成長していく姿を目にし、心があたたかくなります。核家族が増える現代に子どもは親や先生ではない、地域の大人に関わっていく事は、とても価値のある事だと思います。

今後も地域の人たちのための居場所づくりについてスタッフ皆で考えていきたいです。

(四宮館で行っている多世代交流事業)

- ♡ キッズ囲碁・・・四宮で活動している自主グループ団体が講師として子供たちに囲碁を指導してくれます。
- ♡ てらこや四宮・・・教諭経験者など、地域の高齢者が学習や学校生活に不安を抱える子どもたちのサポートをしてくれます。
- ♡ 四宮ごはん・・・高齢者から親子づれまでいろいろな世代でご飯を食べます。調理や配膳はさざんかスタッフや地域の方のボランティアです。
- ♡ ユニバーサルダンス・・・障がいのある人もない人も好きな音楽で楽しく体を動かします。講師は四宮で活動している自主グループ団体の先生もしています。



さざんか理事
(ゆうゆう館担当)
大竹 史代

ゆうゆう上荻窪館
住所 : 杉並区上荻3-16-6
電話 : 03-3395-1667

ゆうゆう四宮館
住所 : 杉並区上井草2-28-3
電話 : 03-3396-7692

インタビュー

インタビュアー
さざんか広報委員
関(せき)優子



今年度、介護職員初任者研修の資格取得された
メンバーの茶木さんにお話を伺いました！！

Q:なぜ資格を取ろうと思ったか？

A:さざんかで子育て支援、ACTつながるケア、事務職に携わるうちに、仕事を受け入れる許容範囲が広がってきました。そのタイミングで、介護のサ責から、資格取得について声をかけていただいたからです。

Q:実際にケアに入って思ったことは？感じたことは？

A:さりげない会話のなかにも、ご利用者様の優しさ、意思の強さ、志の高さなどを感じる事ができました。

Q:どんなヘルパーさんになりたいですか？

A:ご利用者様の安心を支えられるヘルパーになりたいと思います。

Q:さざんかで働いて良かったことは？

A:メンバー同士が、助け合い、支え合っている感じがします。

例えば、「信頼」や「愛情」のような目に見えない貯金を
全員で持ち寄って、分配しているような。

定例会などでメンバーの1人1人が、発信できる土壌があるのも
とてもいい環境だと感じます。



さざんかメンバー
茶木さん

<産前産後ヘルパーの研修報告>

杉並区子ども家庭支援センター主催、産前産後ヘルパーの調理研修に参加しました。
そこで見て聞いてきたことをレポートしたいと思います。(関 優子)

座学と調理見学からなる研修で2019年11月21日にセシオン杉並の調理実習室にて行われました。
座学では、産前産後の身体の特徴、バランスの良い食習慣の大切さを学び、ヘルパーとして、
どのようにママたちに寄りそうべきかの基礎知識を学習しました。

調理見学では、どの家庭にもある食材を使い、手際よく栄養豊富なレシピを、これでもかというほどたくさん披露していただきました。



高野豆腐や切干大根、サバ缶などの常備保存食には
意外にも多くの栄養が含まれています



NPOすぎなみ栄養と食の会
の講師さん



ポリ袋を使った簡単真空
調理法を教えてくださいました

実際に作ってくださる過程を見ることで、ついつい我流になってしまいそうな部分にも気づくことができ、大変勉強になりました。

研修を通して、食生活の「バランス」の重要性、「あたりまえ」の大切さを再確認しました。

ケアに入ったママたちそれぞれの「あたりまえ」や「いつもの食卓」に、どれだけ寄りそうことができるか。安心して食べていただけるようになるスキルは、私自身の食生活の「あたりまえ」にかかっているのだと、強く感じました。



2018年度決算報告



2018年度 活動計算書

I. 収入の部	
1. 会費収入	148,900
2. 事業収入	
自立援助	4,758,368
介護保険	17,130,343
介護総合	7,629,388
障がい福祉	13,782,443
行政委託	2,251,200
ゆうゆう館	18,211,982
独自	2,296,030
はっぴ-ママ	326,350
3. 寄付金収入	61,566
4. 補助金収入	2,998,040
5. 雑収入 他	151,523
当期収入合計(A)	69,746,133
II. 支出の部	
1. 事業費	29,908,896
2. 管理費	39,403,670
当期支出合計(B)	69,312,566
当期収支差額(A)-(B)	433,567

さざんか地域交流会のお知らせ

1月25日(土)10時～14時

ウェルファーム杉並にて

「さざんか地域交流会」を行います。

当日は葦(よし)笛ミニコンサートや参加型のペープサート、ピンゴなど。美味しいお弁当もご用意しております。

参加費 300円

(ACT共済加入者は無料です)

※参加ご希望の方は1月15日までに
お電話でお申し込み願います。
(先着30名)

電話 5347-1130



葦笛演奏の松本 聖さん



さざんかボランティア部会

さざんかではメンバーによる活動の中に「ボランティア部会」というのがあります。メンバーやご利用者さんから物品のご協力を頂き、地域で行われているバザー等に積極的に参加して、その収益は地域活動等に使われています。引き続き活動していきますので、ご家庭に眠っている物品がございましたらお気軽にご連絡ください。みなさまのご協力をお願いいたします。

「振り込み先」
東京三菱UFJ銀行 荻窪駅前支店
普通口座 3863106
名義 特定非営利活動法人
たすけあいワーカーズさざんか
代表理事 吉田 恵子

法人会費 一口 一万円
個人会費 一口 千円
○賛助会員

いつもたくさんのご寄付や賛助会費をいただきまして本当にありがとうございます。私たちの活動への深いご理解に感謝させて頂きながら大切に使用させていただきます。これからもさざんかは、より良いNPO活動を行って参りますので、皆様の温かいご協力とご支援をよろしくお願い致します。

「寄付のお願い」

◆ お知らせ ◆

さざんかの年末年始のお休みは

12月28日(土)～
1月3日(金)までと
なります。



表紙の「さざんかの絵」はOBメンバーの北岡雍子さんに描いていただきました。