

さざんか通信



2023年 夏号


Vol. 58

NPOたすけあいワーカーズさざんか

〒167-0051 杉並区荻窪5-18-11サニーシティ荻窪401
TEL 5347-1234, 5347-1130 FAX 5347-1180
URL <http://www.npo-sazanka.org/>



発行責任者 岩本律子



数年間続いたコロナ禍が終息に向かい、未だ感染症対策は欠かせないものの、世の中は少しずつ以前の生活を取り戻していることを感じております。3月には杉並ACTとの共同開催で交流会を行い、3年ぶりに地域の方々との楽しい時間を過ごせたことを嬉しく思います。

新型コロナウイルスにより、世界中が大きな不安を抱えながらの生活を強いられました。私たちも、サービスを利用される方や活動するメンバーの安全を最優先に考え、感染症対策について検討を重ねてまいりました。利用者の皆様にはご理解いただきましたことに、感謝申し上げます。

さざんかは、住み慣れたまちで困った時にお互いに手をさしのべあって助け合える仕組みを作りたいという思いで設立されました。

27年経った今、さざんかの活動は自立援助サービスのみならず、介護保険、障がい福祉サービス、区の委託事業、ゆうゆう館事業と多岐に渡っておりますが、設立当時の理念は変わらずメンバーの一人ひとりに根付いています。

核家族が増えたことで、高齢者世帯や一人暮らしの高齢者、共働きの子育て家庭など、それぞれが抱えた困りごとは多様化し、生活の中で直面する不安や負担は増してきています。

私たちは世の中のニーズを把握するために常にアンテナを張り、地域の方々とのつながりを大切にしながら誰もが孤立せず安心して日々の生活が送れるようサポートできる事業所でありたいと思います。



代表理事 岩本律子



地域の集いを開催しました

2023年3月25日(土)
阿佐谷地域区民センター

初めて「杉並ACT」と「すてっぴ&すきっぴ」「なかまの家」が一緒に地域の交流会を企画しました。あいにくの雨模様でしたが57名の参加があり、楽しく交流しました。

西荻窪で活動しているRUF19（るふナインティーン）のギター演奏で始まりました。



楽しい交流会

みんなで聞こう！
オーシャンゼリゼ
シェリーに口づけ
レディマドンナ
トップオブザワールド
女人のみれん酒

みんなで歌おう！
学生時代
花
翼をください
上を向いて歩こう



さざんか劇団人形劇
さざんか創設時から人形劇
を続けています

「だまされないぞーご用心」

だまされないぞ！
だまされないぞ！
お金にカードに暗証番号
見せない 言わない 渡さない
グーパー グーパー
グーパー グーパー
だまされないぞ！



さざんかのヘルパーをはじめ、さざんかの利用者、なかまの家のスタッフ、すてっぴ&すきっぴのスタッフやサロンの利用者、ほっとサービスのボランティアの方々、杉並ネットの方々など、杉並ACTという大きなつながりの中で初めて顔を合わせました。様々な事業や活動の話、また一人ひとりの趣味の話などで盛り上がり、あちらこちらで笑い声が聞こえてきました。



お助けの小路さざまろが振り込め詐欺をやっつけます。

さざんかは杉並ACTと一緒に、誰もが住みやすいまちづくり、人と人との関係づくりを進めています。一人ひとりの思いをつなげて大きな輪を作っていきましょう！

救命救急応急手当講習会を受講しました。

訪問介護事業所に義務付けられている業務継続計画(BCP)に合わせて、救急応急手当の講習会を実施しました。杉並区健康推進課に講師を依頼し、3回に分けて実施し92%のメンバーが受講できました。



気道異物除去

異物を詰まらせて呼吸ができなくなってしまうとき

- ・チョークサインを出している
- ・声が出ない
- ・顔色が急に真っ青になる

↓ 対処法

- ①咳をすることが可能であれば、できるかぎり咳をさせる
 - ②咳も出ずに声が出せない時は気道異物除去の対象である
 - ③「これから助けます」と声をかける
 - ④背部こう打法か腹部突き上げ法を併用して行う
- ※腹部突き上げ法は反応のない人、明らかに妊娠していると思われる方には実施しない



コンビニ
ゆうゆう館
その他
公共施設に置いてあります。
必要な時は急いで借りて下さい。



AEDの使い方



胸骨圧迫

119番通報時、携帯電話の通話をスピーカーにして救急隊からのアドバイスを受けながら胸骨圧迫を行います。現在は感染症の危険があるので、人口呼吸は行わず胸骨圧迫のみを行います。



自然災害発生時における

業務継続計画(BCP)を作成しました

赤ちゃんから高齢者まで様々な生活を抱えておられる方への訪問事業をしている事業所として、自然災害が発生しても、利用者の生活を守るために事業を維持・継続させていくことが社会的な役割りでもあります。そのために災害時の被災想定に対する対応マニュアルを作成し、メンバーで確認しました。



対策本部統括責任者
各事業責任者

岩本律子
(事務局)大島康彦 (介護)小原涼子 都丸紀子
(障がい)阿原美佐子(区委託)茶木弘美 (ACT)岩本律子

2023年5月21日(日)西荻地域区民センターにて
さざんか総会が行われました。
久しぶりに会場に集まって開催することができました。

正会員：57名(5月21日時点)
参加者：37名、委任状8名
議題はすべて承認されました。



新事務局長 新代表理事
大島康彦 岩本律子

代表理事と事務局長の交代が
ありました。



総会終了後、勤続20年のメンバーの
表彰を行いました。

20年も経ってしまったのだと自身驚いて
います。特に後半の10年は無我夢中
だったように思います。利用者さんから
は日々元気をもらい、さざんかの一員と
して働かせていただいている事に感謝し
かありません。ありがとうございます。
阿原美紗子



長谷川 阿原

さざんかで皆さんに出会い、
いろいろな経験をさせて頂き
ましたことが、今私の力に
なっています。これからも
よろしく願い致します。
長谷川春美

気がつけば20年も時が過ぎてしま
いました。私がこんなに長くこのお
仕事を続けられたのは、さざんか
の皆さまとご利用者様の優しさに助
けていただいたおかげです。今後と
もどうぞよろしくお願いいたします。
富田園子



富田

働く仲間募集！

さざんかでは40代から70代の
ヘルパーが働いています。
あなたも一緒に働きませんか？
お気軽にお問合せください。
ご応募をお待ちしております♪



前事務局長 前代表理事
八谷悦子 吉田恵子

2022年度決算報告

I. 収入の部

| | |
|----------|------------|
| 1. 会費収入 | 130,000 |
| 2. 事業収入 | |
| 自立援助 | 3,997,726 |
| 介護保険 | 20,643,551 |
| 介護総合 | 3,678,206 |
| 障がい福祉 | 13,641,904 |
| 行政委託 | 4,323,610 |
| ゆうゆう館 | 20,194,920 |
| 独自 | 2,459,194 |
| 3. 寄付金収入 | 21,000 |
| 4. 補助金収入 | 1,617,956 |
| 5. 雑収入 | 43,247 |
| 当期収入合計 | 70,751,314 |

II. 支出の部

| | |
|--------|------------|
| 1. 事業費 | 29,974,697 |
| 2. 管理費 | 40,367,693 |
| 当期支出合計 | 70,342,390 |
| 当期収支差額 | 408,924 |